

בס"ד,

כלה יקרה !

ערב הקמת בית בישראל ולפני כניסתך לחופה בשעה טובה ומוצלחת, ישנה מצוה אחת יקרה וחשובה הנקראת "טהרת המשפחה" שהיא מההלכות הבסיסיות ביהדות, מצוה שהיא יסוד בחיי המשפחה היהודית ולפיכך יש לקיים מצוה זו בשמחה וללמוד את ההלכות הנחוצות.

הגם שאין אנו מסוגלים להבין לאשורן את הסיבות והנימוקים לחוקים אלו של החשיבות הטבילה במקווה, ולא במקורות מים אחרים, עם כל זאת דבר אחד ברור שהטבילה במקווה אינה דומה לרחצה במים שבאמבטיה – שהם אומנם מנקים אותנו, אך אינם מטהרים אותנו, כי טהרה זו נמצאת לפי עדות תורתנו הקדושה אך ורק במי המקווה.

בזכות הטהרה המשכנו להתקיים כעם עולם ובזכות הטהרה נמשכת שרשרת הדורות של האם היהודיה המקימה משפחה ישראלית למופת, שבניה ממשיכים את מסורת האם והיא יסוד קיום המשפחה היהודית לאורך הדורות.

הטבילה במקווה בפעם הראשונה היא זאת של ערב הכניסה לחופה, וממשיכה להתקיים כל עוד האישה ממשיכה לתפקד כאשה בקבלת המחזור החודשי.

לפני הטבילה יש לבצע כמה הכנות ובדיקות אותם תלמדי ותקבלי עליהם הדרכה ע"י הרבנית מדריכת הכלות לטהרת המשפחה.

המפגש עם הרבנית כולל לימוד ההלכות הבסיסיות, ההכנה לטבילה, והטבילה עצמה.

להלן חלק מהכנות לטבילה:

1. יש לגזור את הציפורנים בידיים וברגליים ולנקות אותן היטב. אישה הרגילה לגדל את ציפורניה במיוחד לשם נוי, תשאל רב כיצד לנהוג.
2. לנקות היטב את הפה ובייחוד בין השיניים (ולא תאכל עד אחרי הטבילה). שיניים ותותבות הניתנות להסרה – חייבים להוציא. ביום שלפני הטבילה ראוי לא לאכול מאכלים החודרים בין השיניים, כגון בשר וכיו"ב (בשבת וביו"ט – אוכלת בשר).
3. יש להסיר תכשיטים, משקפיים וכד'.
4. אם יש דבר המחובר או דבוק לגוף, כגון: דם קרוש בפצע שאינה יכולה להסירו, תחבושת גבס וכד' וכן אם עליה לשים צמר גפן באוזניים או שיש לה סתימה זמנית בשן, לא תטבול מבלי לשאול רב. ביום שלפני הטבילה ראוי לא לעסוק בדברים הנדבקים לגוף, כגון דבק פלסטי.
5. יש לחפוף את הראש במים חמים. עליה להסתרק היטב ולהתיר את הקשרים שבשערות הראש ובשיער שבמקומות אחרים שבגוף. אין לטבול בשיער קלוע, בצמה, או אסוף בכל צורה שהיא.
6. יש לרחוץ את כל הגוף במים חמים ובמיוחד מקומות שיש בהם קמטים וקיפולי עור כגון בתי השחי, וסדקי האצבעות וכן את העיניים, האוזניים, האף וכו' – כדי להסיר כל לכלוך וכל דבר שנדבק לגוף כגון שיירי דבק.
7. טוב לעשות צרכי הגוף לפני הטבילה.

לאחר שסיימה את הכנותיה, עליה לוודא שניקתה את עצמה היטב ושהסירה כל דבר מחובר או דבוק לגוף. את ההכנות לטבילה אפשר לעשות גם בבית, אלא שבמקרה כזה תסתרק שוב לפני הטבילה. רצוי לדקדק ולהתחיל את ההכנות לפני שקיעת החמה.

מהו מקוה

כאמור, הטבילה נעשית במקוה. רחיצה באמבטיה או בבריכה איננה טבילה! המקוה בנוי בצורת בריכה קטנה. ממדיו בדרך כלל כמטר וחצי על מטר חצי וגובה המים בו כמטר ועשרים. הוא מחובר למעיין או לבריכה של מי גשמים לפי דיני מקוה. במקומות רבים מצופה רצפת המקוה וכתליו בחרסינה. המים חמים, נקיים וצלולים. התאים נפרדים לכל אישה ואישה ובכל תא – מקוה, אמבטיה, כיור רחצה, שולחן, כיסאות, מראה וקולבים וכן מייבש שיער. ניתן לקבל במקוואות מגבת, סבון, שמפו, ועוד... יש לציין כי המקוואות בעמק הירדן ברמה גבוהה ביותר, מעין ספא מפואר, עם כל השכלולים והנוחות. קיימת אפשרות לערוך ביקור מוקדם במקוה ולהתרשם מקרוב.

הטבילה

בשעת הטבילה צריכה האישה להימצא כולה בתוך המים. אסור שאפילו שיערה אחת תישאר בחוץ. על האישה לעמוד על רצפת המקוה ולהתכופף קצת. הידיים אינם כפופות ואינן צמודות לגוף, הרגלים פסוקות מעט כדי שהמים יגיעו לכל מקום בגוף. מאותה סיבה אסור לקפוץ את הפה יותר מדי, להדק את השיניים, לעצום את העיניים בכוח או לקפוץ אגרופים. יש לדאוג לכך, שאישה היודעת את הדינים תהא נוכחת בשעת הטבילה ותשגיח שהטבילה תיעשה כהלכה.