



קול קורא להגשת יוזמות חברתיות לקהל הגמלאים – המועצה אזורית עמק הירדן ועמותת המייסדים – ותיקי עמק הירדן

המועצה אזורית עמק הירדן ביחד עם המייסדים – עמותת ותיקי עמק הירדן, מזמינה אתכם להגיש הצעות ליוזמות חברתיות המיועדות לתושבי המועצה בני 60+. אם יש לכם רעיון שיכול לשפר את איכות החיים, לקדם את הקהילה, ולעודד את החיבור והקשר בין תושבי האזור, נשמח לשמוע מכם **ואף לתמוך כספית ביוזמה שלכם!**

מטרות הקול הקורא:

- **עידוד חיי קהילה:** פעילויות שיגבירו את תחושת השייכות והחיבור בקהילה, כגון מפגשים חברתיים, חוגים, אירועים קהילתיים ועוד.
- **פיתוח כישורים והעשרה:** יוזמות המציעות לימודים, סדנאות והעשרה בתחומים מגוונים, כמו אמנות, טכנולוגיה, בריאות ותזונה, מלאכות יד, ועוד.
- **תמיכה אישית וקהילתית:** הצעות לשירותים ותמיכה פרטנית או קבוצתית שיסייעו לגמלאים בתחומי חייהם השונים.
- **שיפור איכות החיים:** יוזמות שיתרמו לשיפור הבריאות הפיזית והנפשית של הגמלאים.

מי יכול להגיש?

אנו מזמינים תושבים, קבוצות קהילתיות, ומארגני אירועים מכל רחבי המועצה להגיש הצעות.

איך מגישים?

1. **תיאור היוזמה:** יש לכלול תיאור מפורט של היוזמה, מטרותיה, תועלותיה הצפויות, וקהלי היעד.
2. **תוכנית עבודה:** תכנון הפעילויות הצפויות, לוחות זמנים, וצוות המוביל.
3. **תקציב:** פירוט של עלויות משוערות ומקורות מימון פוטנציאליים.
4. **שותפים:** ציון כל שותף פוטנציאלי ליוזמה (אם ישנם).

מועד אחרון להגשה:

יש להגיש את ההצעות עד לתאריך 22.12.24 בשעה 12:00 דרך אתר המועצה או באמצעות מייל: meyasdim@meyasdim.org.il

שאלות ומידע נוסף:

בכל שאלה או בקשה למידע נוסף, ניתן לפנות אל אניה: 058-5340227; עומר: 054-2278831

אנו מחכים ומצפים לשמוע את רעיונותיכם ולהיות שותפים להגשמתם למען הגמלאים תושבי האזור

בברכה,
מועצה אזורית עמק הירדן ועמותת המייסדים

דוגמאות לרעיונות שיוכלו לקבל תמיכה במסגרת הקול הקורא, אלו דוגמאות בלבד וניתן להגיש כל רעיון אחר:

"סיפורי חיים" – תיעוד סיפורי חיים

- מטרה: לשמר את סיפורי החיים של הגמלאים, לחזק את תחושת השייכות והזהות הקהילתית, וליצור חיבור בין הדורות.
- תיאור היוזמה: קבוצה של גמלאים תשתף את סיפורי חייהם במסגרת מפגשים או ראיונות, והסיפורים יועלו על הכתב או יתועדו בוידאו. הפרויקט יכול לכלול שיתוף פעולה עם בני נוער מהאזור לצורך תיעוד הסיפורים.

"גמלאים על השביל" – קבוצת מטיילים/ צועדים

- מטרה: לעודד פעילות גופנית בקרב הגמלאים, לחקור את הטבע והנופים היפים של הארץ, ולחזק את הקשרים החברתיים בין המשתתפים.
- תיאור היוזמה: הקמת קבוצת מטיילים שתתמקד בטיולים בשבילי הארץ, כולל אופציה למקטעים נבחרים של שביל ישראל/ טיול בשביל סובב כנרת. הטיולים יתבצעו בקצב מותאם לגמלאים ויכללו הדרכה מקצועית על האזור, ההיסטוריה והטבע, שיאפשרו העמקת הקשרים החברתיים בין המשתתפים, במסגרת חוויתית, נעימה ומעשירה.

"חיבורים בעמק/ פנויים על הכנרת" - מועדון פנויים פנויות לגמלאים

- מטרה: לספק מרחב חברתי לגמלאים פנויים ופנויות, לעודד יצירת קשרים חדשים, ולהעשיר את חיי החברה של המשתתפים.
- תיאור היוזמה: הקמת מועדון שיקיים מפגשים חברתיים קבועים לגמלאים פנויים פנויות. המועדון יציע פעילויות מגוונות כמו ערבי משחק, סדנאות, הרצאות, טיולים קבוצתיים, ומפגשי קפה או ארוחות משותפות. המטרה היא ליצור סביבה תומכת, נעימה ומהנה שבה יוכלו המשתתפים להכיר אנשים חדשים, לפתח חברויות, ואולי אף למצוא זוגיות.

"סבבה עם סבא וסבתא" - קייטנת סבים וסבתות עם נכדים

- מטרה: לחזק את הקשר הבין-דורי, ליצור חוויות משותפות בין הסבים והסבתות לנכדים, ולעודד פעילות מהנה ומשמעותית לכל המשפחה.
- תיאור היוזמה: קייטנה בת מספר ימים, המיועדת לסבים, סבתות ונכדיהם. התוכנית תכלול פעילויות מגוונות כגון סדנאות יצירה, טיולים בטבע, משחקי חברה, פעילויות ספורט קלות, וערבי סיפור או שירה. הדגש יהיה על זמן איכות משותף והזדמנות לסבים ולסבתות להעמיק את הקשר עם נכדיהם במסגרת חברתית תומכת.

"קפה תרבות" – סדרת מפגשי העשרה ותוכן לגמלאים

- מטרה: לספק העשרה אינטלקטואלית וחברתית באמצעות הרצאות ודיונים במגוון נושאים, לעודד מפגשים חברתיים באווירה נעימה ומעשירה.
- תיאור היוזמה: קיום מפגשי ערב או אחה"צ בהם יוזמנו מומחים להרצות בנושאים מגוונים כגון בריאות, היסטוריה, תרבות, טכנולוגיה, אמנות, תיירות, ועוד. כל מפגש יכלול זמן לשאלות ודיון פתוח בין המשתתפים. המפגשים יכולים להיערך באולמות ההרצאות של קתדרת "ביתנו", או במרכז היום של עמותת המייסדים, או במבנים ציבוריים אחרים ברחבי המועצה.

קריטריונים להגשת בקשה:

1. התאמה למטרות הקול הקורא:
 - היוזמה המוצעת חייבת להיות ממוקדת בשיפור איכות החיים, חיזוק הקהילה, פיתוח כישורים או תמיכה בגמלאים ותפנה ישירות לגמלאים תושבי המועצה.
2. תכנון ויישום:
 - הגשה של תוכנית עבודה מפורטת ככל ניתן, הכוללת מטרות, פעילויות, לוחות זמנים, ומשאבים נדרשים. תנתן עדיפות ליוזמות המציגות בשלות ליישום.
3. יכולת שותפות ושיתוף פעולה:
 - היוזמה יכולה להיות מוגשת על ידי יחידים או קבוצות, ככל וישנם שותפים פוטנציאליים יש לציין אותם ואת תרומתם.
 - יוזמות המערבות שיתופי פעולה עם גורמים נוספים במועצה יקבלו עדיפות.
 - יוזמות הנותנות מענה לישובי צפון הכנרת, או ישובי הרכס יקבלו עדיפות.
 - יוזמות המערבות את כלל תושבי המועצה יקבלו עדיפות גבוהה יותר.
4. משאבים ותקציב:
 - יש להגיש פירוט תקציב המראה את הקצאת הכספים. יש לכלול מקורות מימון נוספים (אם קיימים), כולל תרומות, תמיכה מהקהילה, או מימון עצמי.

תנאי סף להגשת בקשה:

1. זכאות להגיש:
 - תושבי המועצה האזורית וקבוצות קהילתיות מעל גיל 18, רשאים להגיש הצעות.
2. הגשת מסמכים נדרשים:
 - תיאור מפורט של היוזמה, כולל מטרות, תוכנית עבודה, תקציב, לוחות זמנים. וטופס בקשה רשמי מלא וחתום
3. עמידה בזמנים:
 - כל הבקשות חייבות להיות מוגשות עד לתאריך הסופי שנקב, אחרת לא יבדקו.
4. תאימות לתקציב:
 - על הבקשות להראות ניהול תקציבי אחראי ובר-קיימא עם מקורות ברורים, כולל תשלום משתתפים ככל ויהיה כזה.
5. יכולת ליישם את היוזמה:
 - יש להציג יכולת מוכחת ליישום היוזמה, כולל כוח אדם מתאים, ידע מקצועי, ומשאבים נדרשים.

תמיכת המועצה בפרויקט

סך התקציב המוצע לתמיכה בפרויקטים השונים: 40,000 ₪. פרויקט בודד, שיקבל עדיפות מקסימלית, יוכל לגייס עד 15,000 ₪ מתוך סך התמיכה המוצעת. התקציב המינימלי שיקבל פרויקט בודד הוא 5,000 ₪.

מידע נוסף:

- מגישי הבקשות עשויים להתבקש להציג את היוזמה בפני ועדת הבחירה לקבלת אישור סופי. ייתכן ויתבקשו מגישי הבקשות לספק דיווח על התקדמות הפרויקט במידה וייבחרו.
- יש אפשרות להגשת פרויקטים מתמשכים שיימשכו גם לשנים נוספות.

קריטריונים ותנאי סף אלו נועדו להבטיח שיוזמות איכותיות, ישימות ומשמעותיות יזכו לתמיכה ויובילו לתרומה ממשית לחיי הגמלאים במועצה האזורית עמק הירדן.